

ÉVEIL À LA DANSE

04-06 ans	Éveil	Mercredi	09h30-10h15
04-05 ans	Éveil I	Samedi	09h45-10h30
05-06 ans	Éveil II	Samedi	10h30-11h15

INITIATION À LA DANSE

06-07ans	Initiation	Mercredi	10h15-11h15
06-07 ans	Initiation	Samedi	11h15-12h15

CLASSIQUE

07-10 ans	Préparatoire I	Mercredi	11h00-12h00
08-10 ans	Préparatoire II	Mercredi	10h00-11h00
09-11 ans	Élémentaire I	Vendredi	17h30-18h30
09-12 ans	Élémentaire II	Lundi	17h30-18h45
10-13 ans	Élémentaire III	Mardi	17h30-19h00
12-14 ans	Moyen I	Jeudi	17h30-19h00
12-16 ans	Moyen II	Vendredi	18h30-20h00
Ados/Adultes	Inter/Avancé	Jeudi	19h00-20h30

BARRE AU SOL / STRETCHING

Ados/Adultes	Tous niveaux	Lundi	18h45-20h15
Ados/Adultes	Tous niveaux	Mardi	19h00-20h30
Ados/Adultes	Tous niveaux	Samedi	10h00-11h30

PILATES

Adultes	Tous niveaux	Mardi	12h15-13h15
Adultes	Tous niveaux	Vendredi	12h15-13h15

MODERN'JAZZ / CONTEMPORAIN

07-10 ans	Préparatoire	Lundi	17h15-18h15
08-10 ans	Élémentaire I & 2	Mercredi	11h15-12h15
09-12 ans	Élémentaire III	Mercredi	14h00-15h30
12-14 ans	Inter	Vendredi	17h30-19h00
Ados/Adultes	Débutant	Lundi	19h45-21h00
Ados/adultes	Inter	Lundi	18h15-19h45
Ados/Adultes	Inter/Avancé	Vendredi	19h00-20h30
Ados/JA	Atelier chorégraphique	Mardi	17h30-20h30
Enfants/Ados	Atelier concours	Mercredi	15h30-18h30

DANSES URBAINES (Afro, Dancehall, Hip Hop)

08-12 ans	Débutant	Mercredi	14h30-15h30
10-13 ans	Inter	Mercredi	15h30-16h30
Ados/Adultes	Inter/Avancé	Mercredi	19h00-20h30

DANCEHALL

Ados	Tous niveaux	jeudi	17h30-19h00
Adultes	Tous niveaux	Jeudi	19h00-20h30

HIP HOP NEW SCHOOL

08-12 ans	Débutant	Mercredi	16h30-17h30
Ados/Adultes	Tous niveaux	Mercredi	17h30-19h00

YOGA KUNDALINI

Ados/Adultes	Tous niveaux	Mercredi	18h30-19h30
--------------	--------------	----------	-------------